

Begleitete PILGERTOUREN 2020

auf den Pilgerwegen

Loccum –
Volkenroda

&

Elisabeth-
Pfad



➤ **Kurzpilgern („Schnupper“-Pilgern)**

➤ **Tages-Pilgertour**

➤ **Feierabend-Pilgern in Kassel**

„**BETEN MIT DEN FÜßEN - GEHEN MIT GOTT**“

BEGLEITETES PILGERN - WAS IST DAS?

Wer allein pilgert, muss alles selbst organisieren: die Wegstrecke, die Verpflegung und auch die spirituelle Struktur.

Beim Begleiteten Pilgern übernimmt dies weitestgehend ein ausgebildeter/zertifizierter Pilgerbegleiter. Spirituelle, liturgische und organisatorische Gestaltungselemente bilden den Rahmen.

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg und lassen den Alltag für eine Weile hinter uns. In Gottes herrlicher Natur, begleitet von spirituellen Impulsen, Schweigephasen, Zeit zum Austauschen, Singen und Beten, erleben wir Begegnungen mit anderen, mit uns selbst und mit Gott: **ACHTSAM werden. LOS-LASSEN. SEIN.**

Das Pilgern durch die herrliche Natur mit ihrer intensiven "Grünkraft" und vor allem das „**BETEN MIT DEN FÜßEN - GEHEN MIT GOTT**“ sind Balsam für Körper, Geist und Seele!

Der zertifizierte Pilgerbegleiter Paul-Gerhard Orzessek bietet acht unterschiedliche Pilgertouren in der Region an:

- **Kurzpilgern** ("Schnupper"-Pilgern)
3 x Samstagmittag zu verschiedenen Themen rund um Bursfelde
- **Tages-Tour** auf dem „Sahnestück“ des Elisabeth-Pfades Waldkappel - Reichenbach
- **Feierabend-Pilgern** (4 x Freitagabend)
Die Woche beim Pilgern „vor der Haustür“ in Kassel durch die wunderschönen Naturschutzgebiete Marbachsgraben & Dönche ausklingen lassen. Dauer: ca. 2 Std.
Treffpunkt ist um 18:00 Uhr. Keine Teilnahmegebühr.
Anmeldung erforderlich: immer bis **Mittwochabend** davor.



Kontakt, Infos & Anmeldung:

- Tel: 0177 - 169 0 890 E-Mail: pgorzessek@googlemail.com
- Homepage: www.paul-orzessek.de

Infos zu den Pilgerwegen:

<http://www.loccum-volkenroda.de/begleitet-pilgern/>
<https://www.elisabethpfad.de/elisabethpfade/eisenach-marburg/>

Feierabend-Pilgern	Fr, 27.03.2020 (18 - 20 Uhr)
Thema	Gelassen leben
Schwierigkeitsgrad	mittel
Anmeldung	bis 25.03.2020 TN-Zahl: 6 - 12

Feierabend-Pilgern	Fr, 24.04.2020 (18 - 20 Uhr)
Thema	Leben aus der Quelle
Schwierigkeitsgrad	mittel
Anmeldung	bis 22.04.2020 TN-Zahl: 6 - 12

Kurzpilgern	Sa, 09.05.2020 (13 - 17:30 Uhr)
Thema	Lebenswege buntgescheckt
Strecke (8 km)	Rund um Bursfelde
Kosten	10 €
Schwierigkeitsgrad	leicht - mittel
Anmeldung bis	01.05.2020 TN-Zahl: 6 - 12

Feierabend-Pilgern	Fr, 05.06.2020 (18 - 20 Uhr)
Thema	Achtsamkeitspilgern
Schwierigkeitsgrad	mittel
Anmeldung	bis 03.06.2020 TN-Zahl: 6 - 12

Tagestour	Sa, 27.06.2020 (9 - 18 Uhr)
Thema	Gott nah sein
Strecke (12 km)	Waldkappel-Reichenbach (ggf. mit Besichtigung des Klosters Marienheide)
Kosten	15 €
Schwierigkeitgrad	mittel - etwas schwerer
Anmeldung	bis 19.06.2020 TN-Zahl: 6 - 12

S O M M E R P A U S E

Kurzpilgern	Sa, 29.08.2020 (13 - 17:30 Uhr)
Thema	„Geh aus mein Herz und suche Freud“-Pilgern mit Paul Gerhardt
Strecke (8 km)	Rund um Bursfelde
Kosten	10 €
Schwierigkeitsgrad	leicht - mittel
Anmeldung	bis 21.08.2020 TN-Zahl: 6 - 12

Kurzpilgern	Sa, 12.09.2020 (13 - 17:30 Uhr)
Thema	Pilgern mit Taizé-Liedern
Strecke (8 km)	Rund um Bursfelde
Kosten	10 €
Schwierigkeitsgrad	leicht - mittel
Anmeldung	bis 05.09.2020 TN-Zahl: 6 - 12

Feierabend-Pilgern	Fr, 25.09.2020 (18 - 20 Uhr)
Thema	Glücklich leben
Schwierigkeitsgrad	mittel
Anmeldung	bis 23.09.2020 TN-Zahl: 6 - 12