

# Begleitete PILGERTOUREN 2023

auf den Pilgerwegen

Loccum –  
Volkenroda



„vor  
der  
Haustür“

Elisabeth-  
Pfad



- Pilger-Abendgebet in Niederkaufungen
- Feierabend-Pilgern in Kassel
- Kurzpilgern („Schnupper“-Pilgern)
- Tages-Pilgertour

„PILGERN IST BETEN MIT DEN FÜßEN –  
GEHEN MIT GOTT“



Ev. Kirchengemeinde Niederkaufungen

## BEGLEITETES PILGERN - WAS IST DAS?

Wer allein pilgert, muss alles selbst organisieren: die Wegstrecke, die Verpflegung und die spirituelle Struktur.

Beim Begleiteten Pilgern übernimmt dies weitestgehend ein ausgebildeter/zertifizierter Pilgerbegleiter. Spirituelle, liturgische und organisatorische Elemente bilden den Rahmen.

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg und lassen den Alltag für eine Weile hinter uns.

In Gottes herrlicher Natur, begleitet von spirituellen Impulsen, Schweigephasen, Zeit zum Austauschen, Singen und Beten, erleben wir Begegnungen mit anderen, mit uns selbst und mit Gott: **ACHTSAM werden. LOS-LASSEN. SEIN.**

Das Pilgern durch die herrliche Natur mit ihrer intensiven "Grünkraft" und vor allem das „BETEN MIT DEN FÜßEN - GEHEN MIT GOTT“ sind Balsam für Körper, Geist und Seele!

Der **zertifizierte Pilgerbegleiter Paul-Gerhard Orzessek** bietet folgende **4 kostenlose Formate** in der Region an:

- **Pilger-Abendgebet** (Kirche Niederkaufungen): freitags mal „anders Eintauchen ins Wochenende“ (Start: 18:00 Uhr/ca. 1,5 Std.)
- **Feierabend-Pilgern** (Freitagabends) Die Woche ausklingen lassen beim Pilgern „vor der Haustür“ in Kassel durch die wunderschönen Naturschutzgebiete Marbachsgraben und Dönche (Start: 18:00 Uhr Dauer: ca. 1,5 Std.)
- **Kurzpilgern** ("Schnupper-Pilgern") Samstagmittags zu verschiedenen Themen rund um Bursfelde
- **Tages-Tour:** Lippoldsberg - Bursfelde (oder auch ggf. auf dem Elisabeth-Pfad von Waldkappel nach Reichenbach)



### Infos zu den Pilgerwegen:

<https://www.loccum-volkenroda.de/begleitung/pilgerbegleiter-innen/>  
<https://www.elisabethpfad.de/elisabethpfade/eisenach-marburg/>

## PILGERTOUREN SAISON 2023

<b>Feierabend-Pilgern</b>	Fr, 28.04.2023 (18:00 - 20:00 Uhr)
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	mittel <b>Kassel-Marbachshöhe</b>
<b>Thema</b>	Gelassen leben
<b>Anmeldung</b>	bis 21.04.2023 TN-Zahl: 6 - 12

<b>Pilger-Abendgebet</b>	Fr, 12.05.2023 (18:00 - 20:00 Uhr)
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	mittel <b>Niederkaufungen</b>
<b>Anmeldung</b>	gerne bis 05.05.2023 (oder spontan ☺)

<b>Feierabend-Pilgern</b>	Fr, 16.06.2023 (18:00 - 20:00 Uhr)
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	mittel <b>Kassel-Marbachshöhe</b>
<b>Thema</b>	Leben aus der Quelle
<b>Anmeldung</b>	bis 09.06.2023 TN-Zahl: 6 - 12

<b>Kurzpilgern</b>	Sa, 08.07.2023 (13:00 - 17:30 Uhr)
<b>Thema</b>	„Geh aus mein Herz und suche Freud“ - Pilgern mit Paul Gerhard
<b>Strecke</b> (8 km)	Rund um <b>Bursfelde</b>
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	leicht - mittel
<b>Anmeldung</b>	bis 01.07.2023 TN-Zahl: 6 - 12

<b>Tagestour</b>	Sa, 23.09.2023 (8:30 - 17:30 Uhr)
<b>Thema</b>	Gott, wer bist du für mich?
<b>Strecke</b> (16 km)	Tagestour <b>Lippoldsberg - Bursfelde</b>
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	mittel
<b>Anmeldung</b>	bis 16.09.2023 TN-Zahl: 6 - 12

<b>Pilger-Abendgebet</b>	Fr, 06.10.2023 (18:00 - 20:00 Uhr)
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	mittel <b>Niederkaufungen</b>
<b>Anmeldung</b>	gerne bis 29.09.2023 (oder spontan ☺)

### bei genügend Interesse:

<b>Tagestour</b>	Sa, xx.xx.2023 (9 - 18 Uhr)
<b>Thema</b>	Gott nah sein
<b>Strecke</b> (12 km)	<b>Waldkappel-Reichenbach</b> (ggf. mit Besichtigung des Klosters Marienheide)
<b>Teilnahmegebühr</b>	15 €
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	mittel - etwas schwerer
<b>Anmeldung</b>	bis xx.xx.2023 TN-Zahl: 6 - 12

**Hinweis:** bei Interesse können Hauskreise / sonstige Gruppen mit mir Termine vereinbaren bzw. jede(r) kann sich als Interessierte(r) auf den Pilger-Mailverteiler setzen lassen und wird dann automatisch vor Pilger-Touren bzw. bei neuen Terminen informiert!

### Kontakt, Infos & Anmeldung:

- Tel: 0177 - 169 0 890 E-Mail: [pgorzessek@googlemail.com](mailto:pgorzessek@googlemail.com)
- Homepage: [www.paul-orzessek.de](http://www.paul-orzessek.de)