

BEGLEITETE PILGERTOUREN 2019

auf den Pilgerwegen

Loccum –
Volkenroda

&

Elisabeth-
Pfad



➤ **Kurzpilgern („Schnupper“-Pilgern)**

➤ **Tages-Pilgertouren**

➤ **Feierabend-Pilgern**

GEHEN MIT GOTT - BETEN MIT DEN FÜßEN

WAS BEDEUTET „BEGLEITETES PILGERN“?

Wer Pilgern möchte, muss normalerweise alles selbst organisieren und erkunden: das Ziel, die Wegstrecke, die Verpflegung und auch die spirituelle Struktur.

Beim **Begleiteten Pilgern** übernimmt dies weitestgehend ein ausgebildeter und z. T. **zertifizierter Pilgerbegleiter**. Spirituelle, liturgische und organisatorische Gestaltungselemente bilden den Rahmen.

„BEGLEITETES PILGERN“ KONKRET

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg und lassen den Alltag für eine Weile hinter uns. In Gottes herrlicher Natur, begleitet von spirituellen und kreativen Impulsen, Schweigephasen, Zeit zum Austauschen, Singen und Beten, erleben wir Begegnungen mit anderen, mit uns selbst und mit Gott: **Achtsam werden. Los-Lassen. Sein.**

Das Pilgern durch die herrlichen Wälder mit ihrer intensiven "Grünkraft" und vor allem das **„Gehen mit Gott - Beten mit den Füßen“** sind Balsam für Körper, Geist und Seele!

Der **zertifizierte Pilgerbegleiter Paul-Gerhard Orzessek** bietet **9 unterschiedliche Pilgertouren in der Region** an:

- An drei Samstag-Nachmittagen **Kurzpilgern („Schnupper“-Pilgern)** zu verschiedenen Themen & Terminen rund um **Bursfelde** (s. rechts).



- Zusätzlich zwei **1-Tages-Touren** - eine davon auf dem **„Sahnstück“** des **Elisabeth-Pfades*** (s. rechts).

- Als 3. Format gibt es das **Feierabend-Pilgern:**

Hierbei kann man an einem Freitagabend die Woche beim Pilgern „vor der Haustür“ durch die wunderschönen Naturschutzgebiete Marbachsgraben & Dönche in Kassel ausklingen lassen (ca. 1:45 Std.).

Treffpunkt ist um **18:00 Uhr** auf dem **Tegut-Parkplatz** in Bad-Wilhelmshöhe, Ludwig-Erhard-Straße 11.

Anmeldung erforderlich: immer bis **Mittwochabend** davor. **Begrenzte Teilnehmerzahl:** 6 - 12 Pers. **Keine Teilnahmegebühr.** Themen liegen noch nicht ganz fest. **Termine:**

05.04.2019 / 03.05.2019 / 16.08.2019 / 07.09.2019

Datum (Zeit)	Sa, 25.05.2019 (13 Uhr – ca. 17 Uhr)
Thema	Lebenswege buntgescheckt
Strecke (km)	„Kurzpilgern rund um Bursfelde“ (8)
Kosten	10 €
TN-Zahl	6 – 12
Schwierigkeitsgrad	leicht – mittel
Anmeldung bis	17.05.2019

Datum (Zeit)	Sa, 15.06. 2019 (8:30 Uhr – ca. 18 Uhr)
Thema	Gott, wer bist du für mich?
Strecke (km)	Tagestour Lippoldsberg – Bursfelde (16)
Kosten	15 €
TN-Zahl	6 – 12
Schwierigkeitsgrad	mittel - etwas schwerer
Anmeldung	bis 07.06.2019

Datum (Zeit)	Sa, 31.08.2019 (13 Uhr – ca. 17 Uhr)
Thema	„Geh aus mein Herz und suche Freud“ – Pilgern mit Paul Gerhardt
Strecke (km)	„Kurzpilgern rund um Bursfelde“ (8)
Kosten	10 €
TN-Zahl	6 – 12
Schwierigkeitsgrad	leicht - mittel
Anmeldung	bis 23.08.2018

Datum (Zeit)	Sa, 14.09.2019 (13 Uhr – ca. 17 Uhr)
Thema	Pilgern mit Taizé-Liedern
Strecke (km)	„Kurzpilgern rund um Bursfelde“ (8)
Kosten	15 €
TN-Zahl	6 – 15
Schwierigkeitsgrad	leicht – mittel
Anmeldung	bis 05.09.2019
	zusammen mit Carolin Jäsche

Datum (Zeit)	Sa, xx.xx.2019** (9 Uhr – ca. 18 Uhr)
Thema	Gott nah sein
Strecke	Tagestour Waldkappel – Reichenbach mit Besichtigung des Klosters Marienheide (12 km)
Kosten	15 €
TN-Zahl	6 – 12
Schwierigkeit	Mittel
Anmeldung	bis xx.xx.2019**
	** Termin auf Anfrage

Kontakt & Infos:

- über persönliche Ansprache
- E-Mail: pgorzessek@googlemail.com
- Homepage: www.paul-orzessek.de

Infos zu den Pilgerwegen:

<http://www.loccum-volkenroda.de/begleitet-pilgern/>
<https://www.elisabethpfad.de/elisabethpfade/eisenach-marburg/>